10 consigli per essere di supporto ad una persona che balbetta

- **non anticipare o concludere mai la parola** che non riesce a pronunciare così da farle portare a termine il suo pensiero ed il suo sforzo comunicativo

- **mantieni sempre un contatto visivo accogliente** anche in presenza del blocco, senza distogliere l'attenzione

- **continua a dimostrare interesse,** rispondi o fai capire che hai recepito il messaggio

- **non metterle fretta:** deve percepire che il tempo non è un problema per chi ha di fronte

- **evita suggerimenti** del tipo "stai calmo, respira, parla più lentamente", agitano ancora di più la persona che sta già facendo del suo meglio

- **ascolta e lascia terminare il messaggio** rispettando il turno comunicativo

- **non porre domande multiple** e lascia il tempo alla persona di elaborare una risposta alla volta

- **evitiamo il pietismo,** non c'è nulla di più imbarazzante per chi sta avendo una difficoltà nel comunicare

- **non prestare maggiore attenzione ai momenti di balbuzie** rispetto a quelli di maggiore fluenza

- fai in modo che la persona **si senta a proprio agio evita frasi** del tipo "scusa ho fretta", "cosa mi volevi dire?", "dunque?", ricevere la richiesta frettolosa e secca di esporre un concetto o di ripeterlo può metterla in difficoltà

PSICODIZIONE
balbuzie e comunicazione

Creata nel 2004 dalla Dottoressa Chiara Comastri, Psicodizione nasce con l'obiettivo di realizzare una organizzazione che aiuti le persone a sapere come superare la balbuzie.

+39 011 0466223 | info@psicodizione.it

lea
Libera l'Espressione Autentica

Libera l'Espressione Autentica sostiene le persone con balbuzie, promuovendo diritti, informazione e sensibilizzazione. Rappresenta le loro esigenze presso le istituzioni, favorisce l'inclusione e contribuisce allo sviluppo di proposte per migliorare la qualità della vita in diversi ambiti.